



Invitation til et inspirerende eftermiddagsseminar om mental robusthed og ledelse – 8. juni 2016

Denne gang sætter vi fokus på mental robusthed og ledelse - og hvordan god ledelse er en central faktor, når vi taler om såvel trivsel på arbejdspladsen, som succesen af forandringsprojekter og bæredygtighed.

Du kan glæde dig til en eftermiddag hvor Danmarks ledelsesguru #1, Steen Hildebrandt, vil fortælle om robuste organisationer og bæredygtig ledelse. Eva Hertz, Center for Mental Robusthed, vil fortælle om psykologisk fleksibilitet i lederrollen og Henrik Faarup, Faarup & Partners, vil tale om robuste forandringer og projekter. Vi afslutter eftermiddagen med tapas og mulighed for networking.

Målgruppe

Alle, der er interesserede i betydningen af god ledelse, empati og venlighed, samt hvordan vi skaber de bedste rammer for trivsel, succesfulde forandringsprojekter og bæredygtighed.

Program

16.00 **Velkomst og intro til eftermiddagen** v/ Eva Hertz, Ph.d., Direktør, Center for Mental Robusthed

16:05 **Psykologisk fleksibilitet i lederrollen** v/ Eva Hertz

Psykologisk fleksibilitet er central for os alle og er et væsentligt aspekt af mental robusthed. I lederrollen handler psykologisk fleksibilitet både om at kunne rumme egne følelser og udvise empati og venlighed over for andre, og om at være afklaret omkring eget værdisæt og muligheden for at handle i overensstemmelse hermed.

16.30 **Robuste forandringer og projekter** v/ Henrik Faarup, Managing Partner, Faarup & Partners

Flere sunde og robuste projekter kræver, at ledelsen fokuserer på ejerskab, transparens og mening i forandringsprocessen. Det forudsætter indsigt i agile business cases og realistisk værdifastsættelse af forandringer og projekter, så kræfterne bruges på de rigtige projekter, og de dårlige kan stoppes i tide. Og det er en opgave, der ikke kan outsources eller uddelegeres.

16.45 Pause

17.00 **Robuste organisationer og bæredygtig ledelse** v/ Steen Hildebrandt, Ph.d., Professor, Aarhus Universitet og Adjungeret professor, CBS, Handelshøjskolen i København og Aalborg Universitet

I mange år har forandringsledelse været et hovedtema inden for ledelsesområdet. I dag indebærer det i høj grad også et fokus på bæredygtighed og resiliens – evnen til at kunne håndtere voldsomme forandringer som klimaændringer, økonomisk- og politiske forandringer, terror mv. FN's nye verdensmål kalder på ansvarlighed og resiliens såvel blandt virksomheder som hos den enkelte, og begreber som empati og venlighed er centrale.

18.00 **Networking og tapas**



Tid og sted

Onsdag den 8. juni 2016 kl. 16.00 – 19.00
Center for Mental Robusthed, Højbro Plads 6, 1. sal, 1200 København K.

Pris

450 kr. Prisen dækker oplæg og forplejning

Tilmelding

Send en mail med dit navn og arbejdssted til seminar@mentalrobusthed.dk. Tilmelding er bindende, men du kan overlade din plads til en anden hvis du forhindres i at deltage.

OBS Antallet af deltagere er begrænset til 50, og der er rift om pladserne, så tilmeld dig allerede i dag - pladserne fordeles efter først til mølle princippet.