



# CENTER FOR MENTAL **ROBUSTHED**

## **Invitation til et inspirerende eftermiddagsseminar med efterfølgende reception**

For at fejre vores nye lokaler så inviterer Center for Mental Robusthed til et fagligt arrangement med efterfølgende reception. Denne gang sætter vi særligt fokus på børn og unges mentale robusthed. Især vil det være fokus på Hvordan vi voksne kan støtte vores børn og unge i en samtid der alle præstationskrav gør det alt sværere at trives og udvikles til en sund voksen. Efter en kort velkomst vil Brian Jensen, som arbejder med FCK's unge talenter, lægge ud med at fortælle om sit arbejde med at skabe bæredygtige unge fodboldspillere som klarer sig godt på og udenfor fodboldsbanen. Efterfølgende præsenterer Nicolai Moltke-Leth fra True North sit arbejde med at styrke børn og unge med afsæt i udvikling af personlige og sociale kompetencer.

### **Målgruppe**

Alle der er nysgerrige efter hvordan vi skabe de bedste rammer for at vores børn og unge bliver mentalt robuste og udvikler sig til sunde.

### **Program**

- 16.45 **Velkomst og intro til eftermiddagen** v/Eva Hertz, Ph.d., Direktør, Center for Mental Robusthed
- 17.00 **Udvikling af mental robusthed hos FCK-talenter - At udvikle unge med tornhøje ambitioner og under stor præstationspres** v/ Brian Jensen, Master i Positiv Psykologi og Talentudvikler hosFCK
- 18.00 **Pause**
- 18.15 **True Norths erfaringer med at styrke børn og unges mentale robusthed, med afsæt i arbejdet med personlige og sociale kompetencer** v/ Nicolai Moltke-Leth, Master i Positiv Psykologi, cand.soc. og grundlægger af True North
- 19.00 **Reception**

### **Tid og sted**

Torsdag den 26. november 2015, kl. 16.45 – 20:30. Center for Mental Robusthed Højbro Plads 6, 1. sal, 1200 København K

### **Tilmelding**

Først til mølle princippet gælder. Send en mail med navn, titel og arbejdssted til [seminar@mentalrobusthed.dk](mailto:seminar@mentalrobusthed.dk). Tilmeldning er bindende, men du kan overlade din plads til en anden hvis du forhindres i at deltage.

Læs mere om Center for Mental Robusthed på [www.mentalrobusthed.dk](http://www.mentalrobusthed.dk)

